

Yubeng und seine Wege

Ein tibetisches Dorf im Nordwesten Yunnans, unter den Gletschern des Meili-Gebirges und dem Kawagebo (6.740 m), dem heiligen Berg, den noch nie jemand bestiegen hat. Mit dem Shuttle hinein, durch einen Canyon hinaus, dazu sieben Wege direkt vor der Haustür.



3 Tage

2 nur für den Wasserfall,
6 für alle Wege



30,9 km

Pass hinein, Wasserfall,
Ninong hinaus



+700 m

Das meiste zum Heiligen
Wasserfall



3.729 m

Der Heilige See liegt auf
4.400 m



3.000+ m

Höhenkrankheit ist
möglich: langsam gehen



¥2.300 ≈ 300 €

3 Tage, Shuttle hinein,
eigenes Zimmer mit
Aussicht, volle
Mahlzeiten



¥55 + 117

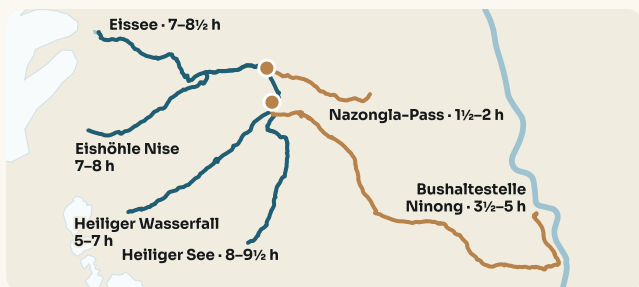
Eintritt + Shuttle: nur am
Schalter in Xidang



Apr–Mai, Okt–Nov

Klar und trocken. Schnee sperrt im Winter Wege

7 WEGE AB DEM DORF



Eissee, Nise, Heiliger See: offiziell gesperrt (Kreis Deqen, Oktober 2025; Nationalpark, April 2026). Täglich gehen dort Leute; wer geht, geht auf eigenes Risiko und zahlt jede Rettung selbst.

Die Route auf einen Blick

Ober-Yubeng

3.220 m · 上雨崩

- 30–40 min · 1,6 km

Vom Nazongla-Pass hinab

1½–2 h · 5,2 km · 3.730 m


- 7–8½ h · 14 km hin und zurück · ▲690 m · 3.870 m

Eissee

Weide Xiaonong 4,9 km · Eistee mit Zitrone 18 ¥
„Verzweiflungshang“ 6,6 km Eissee 7 km


- 7–8 h · 15 km hin und zurück · ▲590 m · 3.800 m

Nise

Teehaus auf der Weide Nise 5 km Eishöhle Nise 7,5 km



Unter-Yubeng

3.055 m · 下雨崩

- 5–7 h · 10,8 km hin und zurück · ▲580 m · 3.640 m

Heiliger Wasserfall

Heiliger Wasserfall 5,4 km


- 8–9½ h · 11 km hin und zurück · ▲1.350 m · 4.390 m

Heiliger See

Pferdestation 3: erste Einkehr 2,5 km
Lager: zweite Einkehr 4,6 km · Zelt 100 ¥ pro Nacht · Spieße 15 ¥
Heiliger See 5,5 km


- 3½–5 h · 13,3 km · ▲110 m · 3.080 m

Hinaus durch den Ninong-Canyon

Bushaltestelle Ninong 13,3 km



3 Tage, Stunde für Stunde

TAG 1

07:30  **HINKOMMEN**

Ab Shangri-La: Bus nach Feilaisi, dann das Shuttle · 4 h + 1½ h + 25 min · **¥67 + ¥30 + ¥55 + ¥117**

Shangri-La → Feilaisi (飞来寺) per Bus, 67 ¥, etwa 4 h; dort übernachten. Morgens Minibus zur heißen Quelle Xidang (西当温泉), 30 ¥. Am Schalter, nur mit Reisepass: Ticket 55 ¥ + Shuttle 117 ¥ zum Pass.

10:00  Vom Pass hinabwandern.

12:00  Mittagessen in Ober-Yubeng.

14:00  Weiter nach Unter-Yubeng.
Sonnenuntergang am Tempel.

WO WIR ÜBERNACHTEN WÜRDEN

 **ZHIYU Boutique Guesthouse**

止语心舍 **Unter-Yubeng**

 **¥724**

Trip.com

TAG 2

08:00  Los zum Heiligen Wasserfall.

11:00  Unter den Wasserfall, dann Mittagessen.

15:00  Zurück im Dorf. Ausruhen.

 **Übernachtung: Unter-Yubeng**

TAG 3

07:30  Den Ninong-Canyon hinab.

10:00  Tee im Canyon-Gasthaus.

12:00  **WEITER**

Zu Fuß über Ninong, Bus nach Shangri-La · 3½–5 h + 4–5 h · **¥84**

Ninong-Canyon, 13,3 km bergab. Busse nach Shangri-La etwa stündlich ab 11:30, der letzte gegen 17:20 (84 ¥, 4–5 h).